



Created by Chameleon Design  
from Noun Project

# STUDY SKILLS FÜR EIN ERFOLGREICHES STUDIUM

Kennen Sie Durststrecken im Studium? Zeiten, in denen Sie einen Motivationsschub brauchen?

Wünschen Sie sich Anregungen, wie Sie Ihre Zeit und Ihre Ressourcen gut zwischen den Ihnen wichtigen Lebensbereichen einteilen können?

Fragen Sie sich manchmal, wie Sie den Stoff für die großen und kleinen Prüfungsleistungen besser auswählen, strukturieren und darstellen können?

Wenn Sie diese Fragen interessieren, dann ist der Workshop „**Study Skills für ein erfolgreiches Studium**“ eine gute Gelegenheit, um sich im interaktiven Format mit diesen Themen auseinanderzusetzen.

Im Workshop „**Study Skills für ein erfolgreiches Studium**“ unterstützen wir Sie, damit Sie aktiv und motiviert studieren können. Es wird Zeit für Reflexion & Übungen geben – die Veranstaltung lebt von Ihrer aktiven Teilnahme.



## WANN?

1,5-tägiger Workshop am 23. & 24.11.2018 von 14.15 – ca. 18.00 Uhr (Freitag) bzw. 9.15 – ca. 17.00 Uhr (Samstag).

## WAS?

Es werden drei inhaltliche Module abgedeckt:

- Motiviert studieren (Arten von Motivation, Voraussetzungen von Motivation, Relevanz im Studium schaffen)
- Lernen Lernen (Lernorientierungen, selbstgesteuertes Lernen, Prüfungsinhalte priorisieren/aufbereiten/memorieren)
- Zeitmanagement (Selbstmotivation, Work-Life-Balance, Priorisieren & Planen).

Für die Teilnahme am Workshop entstehen keine Kosten.

## WO?

Bergheimer Straße 20, Abteilung Schlüsselkompetenzen & Hochschuldidaktik, Seminarraum 314.

## FÜR WEN?

Bachelor-Hauptfachstudierende im Fach Geschichte (75% und 50%).

## WER?

Anna Sandmeir, M.Sc. Psych., Trainerin/Beraterin der Abteilung Schlüsselkompetenzen und Hochschuldidaktik im Projekt heiSTART.

## WIE?

Verbindliche Anmeldung per E-Mail bis **13. November** an [anna.sandmeir@uni-heidelberg.de](mailto:anna.sandmeir@uni-heidelberg.de). Die Veranstaltung kann mit einem ECTS-Leistungspunkt im Bereich Übergreifende Kompetenzen angerechnet werden. Geben Sie bei der Anmeldung bitte Ihren Namen, Ihre Fächerkombination (mit %-Zahlen) und Ihr Fachsemester im Fach Geschichte an.