

**heiGRADE**  
WEITERBILDENDE STUDIENPROGRAMME



**UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG**  
ZUKUNFT  
SEIT 1386



CERTIFICATE OF ADVANCED STUDIES: HORSYNERGY COACHING – BASIC  
MAI – NOVEMBER 2021

## **HORSYNERGY COACHING**

WEITERBILDUNG ZUM  
PFERDEGESTÜTZTEN COACH

WISSENSCHAFTLICHE  
WEITERBILDUNG

# INHALT & UMFANG

## INHALT

**Horsynergy coaching** – zusammengesetzt aus horse und synergy bezeichnet das wissenschaftlich fundierte, allgemeine Modell, Pferde wirkungsvoll und effektiv im Coaching einzusetzen.

Pferde haben eine positive Wirkung auf die Persönlichkeitsentwicklung und können im Coaching erstaunliche Fortschritte bewirken. So gibt es Wirkfaktoren, mit deren Hilfe Pferde die Selbstreflexion des Coachee fördern und dessen Kompetenzen weiter entwickeln können.

Synergie entsteht aus dem Zusammenspiel oder der Synchronisation einzelner Elemente. Das Ergebnis ist jedoch mehr als die Summe der einzelnen Teile – es entsteht Neues. Pferde fördern die Synchronisation, indem sie den Coachee emotional öffnen und ihm ermöglichen, die Kopf- und Bauebene zu verbinden. Durch die Beobachtung von Pferd und Coachee versteht der Coach zudem effektiver, welche Muster der Coachee mitbringt.

Doch dafür ist es notwendig, die Pferde ganz bewusst im Coachingprozess einzusetzen. Denn es gibt viele Faktoren, die den Einsatz von Pferden im Coaching wirkungslos lassen oder dem Zufall überlassen. Kennt man hingegen die speziellen Wirkfaktoren eines pferdegestützten Coachings, kann man sie gezielt berücksichtigen.

Pferdegestütztes Coaching ist komplex, und das Verständnis aller Prozesse der Triade ist die notwendige Voraussetzung für wirkungsvolles Coaching. Um den komplexen Prozess in der Triade verstehen und steuern zu können, bedarf es fundierten Wissens, praktischer Erfahrung, viel Übung, konstruktiven Feedbacks und Zeit zur Selbstreflexion - es bedarf eines Entwicklungsprozesses.

Mit **horsynergy coaching** liegt dem professionellen Tun ein Konzept zugrunde, welches Orientierung in diesem komplexen Prozess bietet.

## DAUER UND UMFANG

Die Weiterbildung besteht aus insgesamt drei aufeinander aufbauenden Certificates of Advanced Studies (CAS):

- Das Basis-CAS: **horsynergy coaching – basic** vermittelt Ihnen die Grundlagen, um wissenschaftlich fundiert, professionell und effektiv mit Pferden zu coachen.
- Das Aufbau-CAS: **horsynergy coaching – advanced** begleitet Sie, wenn Sie sich basierend auf den Grundlagen des Basis-Moduls und Ihren praktischen Erfahrungen noch weiter und detaillierter mit pferdegestütztem Coaching befassen möchten.
- Das Vertiefungs-CAS: **horsynergy coaching – professional** bietet Ihnen den Rahmen zur Qualitätssicherung und Professionalisierung des persönlichen Profils.

Das CAS **horsynergy coaching – basic** dauert sieben Monate und umfasst sechs Module mit einem Arbeitsaufwand von 360 Unterrichtseinheiten (UE). Davon entfallen jeweils 120 UE auf die vorbereitenden Online-Phasen, die Präsenzmodule sowie die Erstellung des Reflexionsberichtes.

Das Aufbau- und das Vertiefungs-CAS befinden sich derzeit in Planung für Sommer 2022 und Frühjahr 2023.

## DAS BESONDERE

Sie entscheiden selbst, bis zu welcher Weiterbildungsstufe Sie den Weg zum pferdegestützten Coach gehen. Haben Sie alle drei CAS, basic – advanced – professional, erfolgreich absolviert, so sind Sie horsynergy coach und können als Expert/in Teil des Expert Roundtables werden.

Durch das im Rahmen der Weiterbildung entstehende Netzwerk an horsynergy coachs wird langfristig die Stärkung und Etablierung professionellen pferdegestützten Coachings angestrebt.

Gehen Sie mit uns Schritt für Schritt den Weg zur Professionalisierung im pferdegestützten Coaching!

# ZIELE & MODULE

## ZIELGRUPPE

Die Weiterbildung richtet sich an angehende und erfahrene Coachs, die ihre Leidenschaft für Menschen und Pferde wissenschaftlich fundiert verbinden und wirkungsvoll als pferdegestützter Coach arbeiten möchten.

## KOMPETENZZIELE

Das CAS **horsynergy coaching – basic** hat zum Ziel, dass Sie ...

- ein wissenschaftlich fundiertes Wirkmodell explizit für pferdegestütztes Coaching erlernen,
- in einem intensiven Lernprozess durch fundiertes Wissen und Übungen, durch Selbstreflexion und Selbsterfahrung die Wirkung verschiedener pferdegestützter Methoden erleben,
- Klarheit, Struktur und Orientierung im Coachingprozess haben und den Einsatz und die Wirkung von Pferden im Coaching nicht dem Zufall überlassen,
- Ihre Leidenschaft für Pferde innovativ und erfolgreich in Ihr Coachingangebot integrieren.

Sie lernen als Teilnehmer/in...

- die Grundlagen für einen wirkungsvollen Einsatz von Pferden im Coaching,
- den komplexen Prozess der Triade zu verstehen und zu steuern,
- konkrete Wirkfaktoren zu berücksichtigen, um Pferde effektiv im Coaching einzusetzen,
- Methoden und Techniken, die Sicherheit im pferdegestützten Coachingprozess geben,
- Ihren persönlichen Kommunikationsstil und die Wirkung auf andere im pferdegestützten Setting zu reflektieren,
- Schritt für Schritt wissenschaftlich fundiert, professionell und effektiv mit Pferden zu coachen.

## 1 KICK-OFF HORSYNERGY COACHING – PFERDEGESTÜTZT

- Einführung und Erleben pferdegestützter Wirkungsweise
- Reflexion der individuellen Wirkung und Kommunikationsweise als Coach
- Bildung von kollegialen Beratungsteams zur Sicherung des Lerntransfers

## 2 DAS WISSENSCHAFTLICHE FUNDAMENT

- Heidelberger Wirkmodell und methodische Umsetzung in der Praxis
- Wirkfaktoren zur Prozesssteuerung im Coaching
- Wissenschaftliche Erkenntnisse und Forschungsergebnisse zur Wirksamkeit von Pferden im Coaching

## 3 SYNERGY: DIE MACHT DES BEZIEHUNGSDREIECKS

- Interindividuelle Synchronisation: gegenseitiges Einschwingen auf einer Wellenlänge
- Intraindividuelle Synchronisation: emotionale Kompetenz und Intuition nutzen
- Synergieeffekte im Beziehungsdreieck zwischen Coach, Coachee und Pferd fördern

## 4 INNERE EINSTELLUNG – PFERDEGESTÜTZT

- Vertiefende Reflexion individueller Synchronisationsmuster
- Kongruente Kommunikation auf verbaler und nonverbaler Ebene
- Passende Integration pferdegestützter Methodik in den Coachingprozess

## 5 HORSE: WAS PFERDE BEWIRKEN

- Überblick zu Settings, Methoden und Transferthemen pferdegestützten Coachings
- Synergien freisetzen mit den natürlichen Eigenschaften von Pferden
- Chancen und Grenzen in der pferdegestützten Arbeit

## 6 ABSCHLUSSKOLLOQUIUM

- Abschlussarbeit zum persönlichen Praxistransfer und ausführliches Feedback

# DIDAKTIK & LEITUNG

## DIDAKTIK

Die Weiterbildung ist berufsbegleitend konzipiert, um Ihnen Flexibilität und Selbstbestimmung zu gewährleisten. Die Kombination aus Präsenzzeiten in Heidelberg und Marburg sowie ortsunabhängigen Selbstlernphasen im Sinne eines Blended-Learning-Konzepts ermöglicht Ihnen eine flexible Weiterbildung bei gleichzeitiger Einbindung in eine motivierte Lerngruppe.

Das Weiterbildungskonzept stützt sich auf wissenschaftliche Theorien und Methoden. Die Verschränkung mit der Praxis und der Transfer in die Praxis sowie das miteinander und voneinander Lernen sind wesentliche Prinzipien dieser Weiterbildung.

Die jeweils zweitägigen Präsenzmodule finden freitags und samstags im Abstand von vier bis sechs Wochen statt. In einer kleinen Gruppe von ca. acht Teilnehmer/innen ist eine intensive inhaltliche Auseinandersetzung mit den Themen möglich.

Der Seminarstil ist geprägt durch einen Wechsel von Kurzvorträgen, Diskussionen, Klein- und Großgruppenübungen und Reflexionen.

Dem jeweiligen Präsenzmodul geht eine vorbereitende Online-Phase auf der E-Learning-Plattform Moodle voraus. Aufgaben und Literatur zur Vorbereitung und Vertiefung sowie die Dokumentation der Module werden dort zur Verfügung gestellt. Zudem bietet sie die Möglichkeit zum Austausch und zur Vernetzung der Teilnehmer/innen.

Zwei der Präsenzmodule werden pferdegestützt durchgeführt, um das Erleben und die Selbstreflexion der Teilnehmer/innen zu fördern.

Zu Beginn der Weiterbildung werden kollegiale Beratungsgruppen gebildet, die die Reflexion der laufenden Lern- und Selbsterfahrung sowie den Praxistransfer über die gesamte Weiterbildung unterstützen.

## LEITUNG UND TRAINERIN

Dr. Johanna Friesenhahn, Pädagogin M.A.

- Promotion an der Universität Heidelberg zum Thema Wirkungsweise pferdegestützten Führungskräftecoachings
- Studium der Bildungswissenschaft mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung und Beratung, Zusatzstudium Personal- und Organisationsentwicklung
- Zertifizierung systemischer Coach im Bereich Organisationen (ISB Wiesloch)
- Dozentin an verschiedenen Hochschulen in berufsbegleitenden Studiengängen zum Thema Beratungskompetenz
- Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten pferdegestütztes Coaching, Kommunikation, Karriere und Teamwork
- <https://www.johanna-friesenhahn.com>

## TRAINER

Beat Rohr

- Studium ETS Elektronik, STF Winterthur; Weiterbildung Verkaufsmangement, Universität St. Gallen (HSG)
- Head of Business Unit DACH, Philips; Head of Key Account Management Alcatel-Lucent; CEO Nokia Siemens, Schweiz
- Trainer mit den Schwerpunkten Leadership und Vertrieb
- <https://www.sentru.com>

## ZERTIFIZIERUNG

Der erfolgreiche Abschluss der Weiterbildung wird durch ein Certificate of Advanced Studies (CAS) der Universität Heidelberg mit einem Umfang von 12 ECTS bestätigt.

# ORGANISATORISCHES

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNG

- akademischer Abschluss oder vergleichbare Qualifikationen entsprechend dem Deutschen Qualifikationsrahmen, Niveau 6 ([www.dqr.de](http://www.dqr.de))
- einjährige einschlägige Berufserfahrung
- Aufnahmegespräch zur Feststellung der persönlichen Eignung

Reiterliche Vorkenntnisse sind nicht notwendig; die Pferde werden zu keiner Zeit geritten.

## BEWERBUNG UND ZULASSUNG

- Zur Bewerbung senden Sie bitte das auf der Homepage bereitgestellte Formular an die Abteilung Wissenschaftliche Weiterbildung der Universität Heidelberg.
- Nach Prüfung der Unterlagen findet ein Aufnahmegespräch zur Feststellung der persönlichen Eignung mit der Leitung statt.
- Die Zulassung erfolgt auf Grundlage der Bewerbungsunterlagen, der persönlichen Eignung, die im Aufnahmegespräch mit der Leitung festgestellt wird, und der Verfügbarkeit von Plätzen.

## KOSTEN

Das Teilnahmeentgelt für das CAS: **horsynergy coaching – basic** beträgt 6.990,- Euro.

Darin enthalten sind Lehrmaterialien, Raum- und Pferdekosten, Kaffeepausen sowie die Zertifizierung.

Für Übernachtung und Verpflegung sind zusätzliche Kosten einzuplanen.

Eine Zahlung in maximal drei Raten ist nach Vereinbarung möglich. Der Rechnungsbetrag bzw. die erste Rate ist vor Veranstaltungsbeginn fällig.

## VERANSTALTUNGSORTE

Universität Heidelberg – Seminarzentrum D2  
Bergheimer Str. 58A – Gebäude 4311, 2. OG  
69115 Heidelberg

Reitsportanlage im Hofgut Dagobertshausen  
Dagobertshäuser Str. 14  
35041 Marburg

## ORGANISATION

Universität Heidelberg  
Wissenschaftliche Weiterbildung  
Bergheimer Straße 58A – Gebäude 4311  
69115 Heidelberg  
Tel.: 06221 / 54 - 12251  
E-Mail: [wisswb@uni-hd.de](mailto:wisswb@uni-hd.de)  
[www.wisswb.uni-hd.de](http://www.wisswb.uni-hd.de)

## SIE HABEN NOCH FRAGEN?

Antworten auf die häufigsten Fragen finden Sie auf unserer Homepage unter [www.wisswb.uni-hd.de/horsynergy](http://www.wisswb.uni-hd.de/horsynergy). Ihre Antwort war noch nicht dabei? Gerne stehen wir Ihnen natürlich auch persönlich zur Verfügung!

## TERMINE

- 1: 21. / 22. Mai 2021  
Kick-Off horsynergy coaching  
Reitsportanlage Marburg
- 2: 02. / 03. Juli 2021  
Das wissenschaftliche Fundament  
Universität Heidelberg
- 3: 30. / 31. Juli 2021  
Synergy: die Macht des Beziehungsdreiecks  
Universität Heidelberg
- 4: 10. / 11. September 2021  
Die innere Einstellung  
Reitsportanlage Marburg
- 5: 22. / 23. Oktober 2021  
Horse: was Pferde bewirken  
Universität Heidelberg
- 6: 26. / 27. November 2021  
Abschlusskolloquium  
Universität Heidelberg

Die Module finden jeweils statt  
freitags von 11:00 – 18:00 Uhr und  
samstags von 09:00 – 18:00 Uhr.

## FÖRDERMÖGLICHKEITEN ZUR WEITERBILDUNGSFINANZIERUNG

Egal, ob Sie angestellt, selbständig oder arbeitslos sind: In jeder Situation gibt es Fördermöglichkeiten zur Finanzierung beruflicher Weiterbildung, wie z.B:

- Bildungsprämie ([www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info))
- Bildungszeitgesetz, Bildungsurlaub und Co. (<https://de.wikipedia.org/wiki/Bildungsurlaub>)

Ausführlichere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage [www.wisswb.uni-hd.de](http://www.wisswb.uni-hd.de)

## IMPRESSUM

### Herausgeber

Universität Heidelberg  
Wissenschaftliche Weiterbildung  
Bergheimer Str. 58A  
69115 Heidelberg

### Stand

Dezember 2020