



SERVICE FÜR FAMILIEN

Newsletter 24 | Juli 2018



**UNIVERSITÄT
HEIDELBERG**
ZUKUNFT
SEIT 1386

Service für Familien/
Kinderhaus der
Universität Heidelberg

Andrea Steinmann
Hauptstraße 126
69117 Heidelberg

Telefon (0 62 21) 54-39 23
Telefax (0 62 21) 54-72 71

kinderhaus@uni-heidelberg.de

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kolleginnen und Kollegen,
liebe Eltern an der Universität,

auch in diesem Jahr gibt es wieder ein Jubiläum zu feiern: ein Jahrzehnt SERVICE FÜR FAMILIEN an der Universität. Der Familienservice stellt sich seit Februar 2008 durchgängig allen Fragen von Mitgliedern und Beschäftigten der Universität, Studierenden und Gästen. Im Vordergrund stehen Auskünfte zur Kinderbetreuung, gefragt sind alle Angebote rund um das Leben mit Familie in Heidelberg. Wir sind ständig auf der Suche nach Möglichkeiten und Informationen und recherchieren interessante Angebote – auch dieser Sommer-Newsletter enthält wieder aktuelle Infos und Tipps.

Die Universität Heidelberg hat am 12. Juni 2018 die Charta »Familie in der Hochschule« unterzeichnet und ist deren »Best Practice Club« beigetreten. Die Vereinbarung setzt hohe Maßstäbe zur Familienorientierung. Mit der Unterzeichnung bringen die Hochschulleitungen ihr besonderes Engagement in diesem Bereich zum Ausdruck. Neben dem Audit-Zertifikat »familieundberuf« ist dies ein weiterer Meilenstein in der Verantwortung und dem Engagement für die Familienorientierung an der Universität.

Seit Januar 2018 profitieren mehr Frauen als bisher vom gesetzlichen Mutterschutz: Schülerinnen und Studentinnen werden einbezogen, wenn Ort, Zeit und Ablauf der Ausbildung verpflichtend sind oder ein Pflichtpraktikum absolviert werden muss.

Auch in diesem Sommer gibt es wieder Ferienprogramme für Kinder jeden Alters. Sollten Sie auf der Suche sein nach einem Betreuungsplatz für Ihr Kind, haben Sie Fragen zur Ferien- oder Notfallbetreuung oder möchten Sie ganz einfach eine Beratung zu den Angeboten der Universität für Familien, melden Sie sich bitte jederzeit beim Familienservice. Wir freuen uns immer, wenn wir Ihnen weiterhelfen können.

Zum Schluss noch eine Anmerkung in eigener Sache: Aus datenschutzrechtlichen Gründen ist es nicht möglich, in den Mailinglisten der Universität Beschäftigte mit Kindern getrennt zu erfassen, deswegen die Bitte: Sollte Sie der Newsletter nicht interessieren – klicken Sie ihn einfach weg.

Beste Grüße und einen schönen Sommer wünschen Ihnen
Andrea Steinmann und Agnes Speck

Themen im Newsletter

1. Neues
2. Studieren mit Kind
2. In den Ferien
4. Sport und Bewegung

© 2018 Universität Heidelberg
Gestaltung: Rothe Grafik
Symbole: UNIQUEFIVE, Heidelberg



1 | Neues

Startseite

1. Neues

2. Studieren mit Kind

2. In den Ferien

4. Sport und Bewegung

Charta »Familie in der Hochschule«

Die Mitglieder des Best Practice-Clubs »Familie in der Hochschule« arbeiten intensiv und auf hohem Niveau in verschiedenen Themengebieten zusammen. Dazu gehören z. B. die Arbeitsgemeinschaften familienbewusste Führung, Pflege von Angehörigen, Gesundheitsförderung, familiengerechte Studienbedingungen und Internationalisierung. Sie ist auf das Hochschul- und Wissenschaftssystem zugeschnitten und orientiert sich an den Bedürfnissen von Studierenden, Beschäftigten, Lehrenden sowie Forschenden. ► **MEHR**

Mobiler Ratgeber: Erste Schritte – unser Baby

Das Bundesfamilienministerium hat eine App zur Unterstützung junger Familien entwickelt. Der mobile Ratgeber soll Eltern bei der Vorbereitung auf das Kind und während des ersten Lebensjahres zur Seite stehen. Bereits vor der Geburt unterstützt der »Schrittzähler« bei der Planung und Organisation. Themenbezogene Informationen und Checklisten – z. B. zu »Entwicklung und Alltag« oder »Gesundheit und Ernährung« – sowie der »Ersthelfer« geben zusätzlich Hilfestellung. Nähere Informationen zur App finden Sie ► **HIER**.

Kinder-Ministerium

Das Internetangebot für Kinder des Bundesfamilienministeriums informiert auf kindgerechte Weise über gesellschaftspolitische Inhalte. Die Zielgruppe sind Kinder zwischen sieben und zehn Jahren. In kurzen Texten und animierten Bildern und Spielen werden Informationen vermittelt, an verschiedenen Stellen können Kinder interaktiv tätig werden und selbst zu Wort kommen. ► **MEHR**

Mutter-Kind-Bildungskurse

Die Mutter-Kind-Bildungskurse (MuKiB) beinhalten vor allem Spiel und Spaß für Mutter und Kind. Neben dem Lernen von neuen Liedern und Spielen bietet sich die Möglichkeit zum gegenseitigen Kennenlernen und zum miteinander Reden. ► **MEHR**

Eltern-Kind-Gruppen der Familienoffensive Heidelberg

Bei diesen Treffen stehen Austausch und Spiel im Mittelpunkt. Beim Krabbeln und Spielen lernen Gleichaltrige von- und miteinander und erleben schon vor dem Kita-Eintritt die Gemeinschaft mit anderen Kindern. ► **MEHR**

Nachhilfeplattform

Sie suchen Studierende oder SchülerInnen, die Ihr Kind bei den Hausaufgaben oder der Vorbereitung auf Klassenarbeiten unterstützen? Die Nachhilfeplattform funktioniert wie ein digitales schwarzes Brett und hilft Ihnen dabei, eine passende Person zu finden. Das Angebot wurde im Bündnis für Familie Heidelberg entwickelt. ► **MEHR**



1 | Neues

Startseite

1. Neues

2. Studieren mit Kind

2. In den Ferien

4. Sport und Bewegung

Kinderzulage DFG für DoktorandInnen und StipendiatInnen

Zur Verbesserung der Chancengleichheit in der Wissenschaft zahlt die DFG Doktorandinnen und Doktoranden, die in einem Graduiertenkolleg promovieren, zusätzlich zum Stipendium eine Kinderzulage in Höhe von monatlich 400 € für ein Kind zuzüglich jeweils 100 € für jedes weitere Kind im Alter bis zu 18 Jahren. Infos zur Kinderzulage und mehr finden Sie ► **HIER**.



2 | Studieren mit Kind

Neu: Mutterschutz für Studentinnen

Seit dem 1. Januar 2018 gelten die gesetzlichen Regelungen zum Mutterschutz auch für Studentinnen. Auf eigenen Wunsch können sie jedoch auf Schutzzeiten verzichten und weiterhin an Studienveranstaltungen teilnehmen. Die Universität ist verpflichtet, Schwangerschaften dem Regierungspräsidium Karlsruhe zu melden und für sichere Studien- und Arbeitsplatzbedingungen zu sorgen. Weitere Infos finden Sie ► **HIER**.

Studis online

Gut sechs Prozent aller Studierenden haben Kinder. Es ist oftmals eine große Herausforderung, die Anforderungen eines Studiums mit den Aufgaben der Kinderbetreuung und -erziehung zu vereinbaren – hinzu kommt häufig noch eine Berufstätigkeit. Die Hochschulen in Baden-Württemberg verbessern kontinuierlich ihre Angebote, um den Spagat zwischen Windeln und Wissenschaft zu erleichtern. Informationen und Hinweise hierzu finden Sie ► **HIER**.

Arbeitskreis: Studieren mit Kindern

Der AK »Studieren mit Kindern« beschäftigt sich mit Schwangerschaften im Studium sowie der Vereinbarkeit von Studium und Familie. Der AK analysiert Probleme und Perspektiven und tritt an die geeigneten Stellen zu Erarbeitung von Lösungsvorschlägen heran. Alle Interessierte sind willkommen. ► **MEHR**



3 | In den Ferien

Startseite

1. Neues

2. Studieren mit Kind

2. In den Ferien

4. Sport und Bewegung

Ferien mit der Volkshochschule Heidelberg

Die Volkshochschule bietet für die Sommerferien spannende Veranstaltungen an. Zu den folgenden drei Ferienangeboten finden Sie genauere Informationen ► **HIER**.

1. August: Abendführung durch den Heidelberger Zoo

Regulär schließt der Zoo Heidelberg in der Sommersaison um 19 Uhr seine Tore, aber am 1. August 2018 haben die Teilnehmenden die exklusive Gelegenheit, sich jenseits der Besucherströme dort aufzuhalten. Während eines geführten Rundgangs in Begleitung von zwei Rangern erleben sie diese besondere Atmosphäre. Mit etwas Glück lässt sich dann auch das eine oder andere nachtaktive Tier beobachten, nach dem man tagsüber vergeblich Ausschau hält.

6.–10. August: Feriencamp »Lebendige Archäologie«

Im diesjährigen Feriencamp können Kinder von sieben bis zehn Jahren nicht nur die Archäologie als solche kennenlernen und erleben, sondern auch aktiv ausgewählte historische Tätigkeiten kindgerecht durchführen. Aktivitäten wie Pfeile und steinzeitlichen Schmuck selbst herstellen oder Felsbilder ritzen bieten den Kindern die Möglichkeit, diese alte Welt zu entdecken.

29. August: Kinder-Geo-Abenteuer

Im Neckartal in der Nähe von Heidelberg gibt es in der Natur glitzernde Kristalle zu finden. Der Dipl.-Mineraloge Dr. Andreas Landmann nimmt mit dem Kleinbus »GEOMOBIL« eine Kindergruppe von Heidelberg aus nach Schriesheim mit. Jedes Kind bekommt einen Geologenhammer und einen Helm ausgeliehen, dann geht's los zum Kristallesuchen. Der Kursleiter erklärt die Steine und zeigt die tollsten Kristalle.

Geocaching Day

Am Samstag, 7. Juli 2018, lädt die GIS-Station zum zweiten Geocaching Day der Saison ein. Unter dem Motto »Auf den Spuren von Eisenbahn und Exoten – eine Reise durch Zeit und Raum« stehen für Geocaching-Neulinge und Erfahrene unterschiedliche Touren durch die Bahnstadt (Thema: Stadtentwicklung), die Weststadt (Thema: Strukturwandel und Wirtschaftsgeschichte) sowie entlang des Philosophenwegs (Thema: Flora und Fauna) zur Auswahl. Eine Anmeldung zum Geocaching Day ist nicht erforderlich. Weitere Informationen zu den Geocaching-Routen erhalten Sie ► **HIER**.

Arbeitswelten der Zukunft: Mitmach-Ausstellung an Bord der MS Wissenschaft in Heidelberg

Das Ausstellungsschiff MS Wissenschaft macht vom 31. August bis zum 4. September 2018 in Heidelberg Station. In der Ausstellung auf dem umgebauten Frachtschiff MS Wissenschaft geht es auf eine Reise in zukünftige Arbeitswelten. Jugendliche zwischen zwölf und 18 Jahren können herausfinden, wie neueste Technik die Arbeit verändert, was man in der Zukunft unbedingt können muss und welche Berufe es dann geben wird. Dabei darf viel selber gemacht und ausprobiert werden. ► **MEHR**



3 | In den Ferien

Startseite

1. Neues

2. Studieren mit Kind

2. In den Ferien

4. Sport und Bewegung

Das Heidelberger Ferienprogramm 2018 ist online

Mit der Feriensuchmaschine der Stadt Heidelberg finden Familien unkompliziert für ihre Kinder verschiedene Ferienprogramme in und um Heidelberg: von Naturerlebnissen und Sport über Basteln, Tanz, Theater, Musik, Wissenschaft bis hin zu Sprachkursen. Außergewöhnlich viele Ferienangebote gibt es auch außerhalb der Sommerferien in den sogenannten »kleinen Ferien«. Mehr als die Hälfte der Angebote sind Ganztagsveranstaltungen mit flexiblen Hol- und Bringzeiten. Damit werden Familien bei der Vereinbarkeit von Beruf und Schulferienzeiten unterstützt. Die Feriensuchmaschine finden Sie ► **HIER**.

FerienOnJob: Ferienangebot für Jugendliche

Das einwöchige Ferienprogramm FerienOnJob hat sich inzwischen zu einem echten Renner für Jugendliche zwischen 14 und 17 Jahren entwickelt. Noch Zeit in den Ferien? Neugierig auf interessante Begegnungen und spannende Berufe in der Praxis? Oder auf der Suche nach einem Praktikumsplatz? Das Programm vom 30. Juli bis zum 3. August 2018 steht unter dem Motto »5 Stadtteile – 5 Branchen« und bietet Jugendlichen die Möglichkeit, hinter die Kulissen von Betrieben zu schauen und sich fit zu machen für die Themen Bewerbung, Praktikum und Ausbildung. ► **MEHR**

Stadtjugendring

Der Stadtjugendring hat gemeinsam mit den Kooperationspartnern – der Theaterwerkstatt Heidelberg und dem Kinder- und Jugendcircus Peperoni – ein abwechslungsreiches und spannendes Programm für die letzten fünf Wochen der Sommerferien zusammengestellt. ► **MEHR**



4 | Sport und Bewegung

Startseite

1. Neues

2. Studieren mit Kind

2. In den Ferien

4. Sport und Bewegung

Iron Kids: Beim Kinder- und Jugendtriathlon ist jeder ein Sieger

Auf altersgerechten Strecken starten 150 Kinder und Jugendliche beim Triathlon am 8. September 2018 im Anschluss an den Wettbewerb der Großen im Tiergartenschwimmbad Heidelberg. ► **MEHR**

Familienporttag

Mit der Breitensportveranstaltung »Heidelberger Familienporttag« versucht der Sportkreis Heidelberg Familien zum gemeinsamen Sporttreiben zu bewegen. Hierzu bieten zahlreiche Heidelberger Sportvereine ein buntes Programm für Groß und Klein. Der Familienporttag findet dieses Jahr am 22. Juli 2018 von 13 bis 18 Uhr im Tiergartenschwimmbad statt. ► **MEHR**

Sport- und Bewegungsangebote für Kinder

Der Wegweiser des Sportkreises Heidelberg zeigt auf, welche Angebote es für Kinder von der Geburt bis zum sechsten Lebensjahr gibt – passend zum jeweiligen Entwicklungsstand des Kindes. ► **MEHR**