

ORGANISATORISCHES

Anmeldung

Bitte melden Sie sich im Internet über das Online-Formular an

- www.uni-heidelberg.de/studium/imstudium/beginn

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung per E-Mail mit Angabe der Bankverbindung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um frühzeitige Anmeldung wird gebeten.

Kostenbeitrag

Der Kostenbeitrag beträgt 15 Euro pro Kurs. Darin sind Kursunterlagen und Erfrischungen enthalten.

Falls die Kursgebühr ein Hindernis für Ihre Teilnahme an einem Kurs darstellt, wenden Sie sich bitte an

Hedi Blumer, E-Mail: hedi.blumer@zuv.uni-heidelberg.de

Telefon: 06221 54 2141

Veranstaltungsort

Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse statt im:

Seminarzentrum D2, Gebäude 4311

Bergheimer Str. 58 A (Eingang Fehrentzstraße)

69115 Heidelberg

Eine Lagekarte finden Sie im Internet

- www.uni-heidelberg.de/wisswb/anfahrt.html

ZENTRALE STUDIENBERATUNG CAREER SERVICE

Hausadresse: Universität Heidelberg
Zentrale Studienberatung/Career Service
Seminarstraße 2 (1. OG)
69117 Heidelberg

Internet: www.uni-heidelberg.de/zentralestudienberatung

SERVICEPORTALE FÜR INFORMATIONEN RUND UMS STUDIUM

Serviceportal: Seminarstraße 2 (EG)
69117 Heidelberg
Mo – Do 10 – 16 Uhr, Fr 10 – 14 Uhr

Info-Telefon: 06221 54 5454
Mo – Do 9 – 16 Uhr, Fr 9 – 13 Uhr

E-Mail: studium@uni-heidelberg.de

Internet: www.uni-heidelberg.de/studium

Stand: Februar 2017



© Corporate Design: Universität Heidelberg, Kommunikation und Marketing - Fotos: Kommunikation und Marketing - Druck: Print + Medien



UNIVERSITÄT
HEIDELBERG
ZUKUNFT
SEIT 1386



FIT IM STUDIUM KURSE IN DER VORLESUNGSFREIEN ZEIT

29. März bis 13. April 2017

ZENTRALE STUDIENBERATUNG
CAREER SERVICE



Fit im Studium bietet Ihnen die Möglichkeit, gut gerüstet in das Semester zu starten.



Die Kurse bieten Anleitung zum selbständigen Lernen und Planen.



Das Kursprogramm richtet sich an alle Studierenden und findet jedes Semester vor Vorlesungsbeginn statt.

DAS KURSANGEBOT

Prüfungsstress bewältigen

Dieser Kurs wendet sich an Studierende, die in Prüfungssituationen mit Nervosität und Aufregung zu kämpfen haben und sich dadurch in ihrer Leistung beeinträchtigt fühlen. Ziel dieses Kurses ist zu lernen, sich aktiv mit der Prüfungssituation auseinanderzusetzen und Wege zu deren konstruktiver Bewältigung zu finden.

Leitung: Hedi Blumer, Pädagogin M.A.

Dauer: 1 Tag

Termin: Fr., 31.03.2017 von 09:00 bis 17:00 Uhr

Selbstsicher und gelassen auftreten - Ein Selbstbehauptungstraining

Kritik üben und annehmen können, den eigenen Standpunkt vertreten und sich durchsetzen, wenn es darauf ankommt, etwas fordern oder einfach nur Nein sagen, ohne den anderen vor den Kopf zu stoßen – all dies können Sie lernen!

Leitung: Mira Wagner, M.Sc. Psychologin

Dauer: 1 Tag

Termin: Do., 06.04.2017 von 09:00 bis 18:00 Uhr

Fit für den Studienstart – Wie finde ich meinen Lernstil?

Sie möchten sich fit machen für das selbstständige Lernen an der Uni? Sie möchten gut vorbereitet in die (erste) Prüfungsphase gehen? Dann sind Sie in diesem Workshop richtig. In der Gruppe reflektieren Sie Ihr Lernverhalten und entwickeln individuelle Strategien, die Sie im Studienalltag anwenden können. Sie lernen verschiedene Lerntechniken kennen und erarbeiten, wie Sie Ihre Lernphasen optimal gestalten.

Leitung: Julia Middelman, Dipl.-Pädagogin

Dauer: 1 Tag

Termin: Mo., 10.04.2017 von 09:00 bis 17:00 Uhr

Relax! – Stress konstruktiv bewältigen

Anspannung und Stress hemmen die Lernfähigkeit und die Konzentration. Dieser Kurs richtet sich an Studierende, die lernen möchten, produktiv mit Stress umzugehen.

Leitung: Sophia Rossig, Dipl.-Psychologin

Dauer: 1 Tag

Termin: Di., 11.04.2017 von 09:00 bis 17:30 Uhr

Karrierecoaching: Bachelor und was dann?

Der Bachelorabschluss naht und Sie überlegen, wie es für Sie nach dem Studium weitergeht. Ob konsekutiver oder weiterbildender Master im In- oder Ausland, ob direkter Berufseinstieg oder Auslandspraktikum, die Möglichkeiten sind vielfältig.

Leitung: Sophia Rossig, Dipl.-Psychologin; Nadja Haas, Dipl.-Pädagogin

Dauer: 1,5 Tage

Termin: Mo., 03.04.2017 von 09:00 bis 17:30 Uhr und
Di., 04.04.2017 von 09:00 bis 13:00 Uhr

Präsentieren und wissenschaftliches Schreiben*

Die Teilnehmer/innen lernen in diesem Kurs:

- Präsentationen kommunikativ und nachhaltig zu gestalten und dabei verschiedene Qualitätsaspekte angemessen zu berücksichtigen
- Texte und Hausarbeiten entsprechend den Prinzipien des wissenschaftlichen Schreibens zu verfassen

Leitung: Pia Martin, Tutorin

Dauer: 2 Tage

Termin: Sa., 01.04. und So., 02.04.2017 von 09:00 bis 18:00 Uhr;
Mi., 12.04. und Do., 13.04.2017 von 09:00 bis 18:00 Uhr

Effizienter lernen und Zeitmanagement*

Die Teilnehmer/innen lernen in diesem Kurs:

- verschiedene Strategien und Techniken des selbst gesteuerten Lernens effizient einzusetzen
- die drei grundlegenden Aufgaben des Zeitmanagements (Work-Life-Balance, operatives Zeitmanagement, Selbstmotivation) angemessen zu erfüllen

Leitung: a) Clemens Rade, Tutor

b) Amelie Hische, Tutorin

Dauer: 2 Tage

Termin: a) Mi., 29.03. und Do., 30.03.2017 von 09:00 bis 18:00 Uhr;
b) Fr., 07.04. und Sa., 08.04.2017 von 09:00 bis 18:00 Uhr

* Dieser Kurs ist kostenfrei. Es besteht die Möglichkeit 1 ECTS-Punkt für „Übergreifende Kompetenzen“ zu erwerben.

Die Leistungspunkte werden vom Fach entsprechend der Prüfungsordnung auf der Grundlage der Teilnahmebescheinigung/Modulbeschreibung vergeben.

WEITERE ANGEBOTE

Einzelberatung in der Zentralen Studienberatung

Hier können Sie Ihre individuellen studienbezogenen Anliegen und Themen wie Fachwechsel, Studienorganisation und Lernstrategien klären. Ebenso können Sie mit persönlichen Fragen und Prüfungsschwierigkeiten zu uns kommen. Wir beraten Sie auch gerne bei der Auswahl eines für Sie passenden Kursangebotes oder weiterer unterstützender Maßnahmen.

Terminvereinbarungen: Info-Telefon 06221 54 54 54

Veranstaltungsprogramm Career Service

Bereits im Studium den Blick auf eine spätere Berufstätigkeit zu lenken, wird immer wichtiger. Der Career Service unterstützt Studierende hierbei mit einem umfassenden Veranstaltungsprogramm. Die Dozent/innen sind vorwiegend Berufspraktiker/innen, womit die Praxisorientierung des Programms gewährleistet ist. Die Kurse sind kostenpflichtig, die Informationsveranstaltungen kostenfrei.

■ www.uni-heidelberg.de/careerservice

Kursangebote in den Fächern

Beachten Sie auch die Kursangebote/Tutorien in Ihrem Fach, die von speziell dafür qualifizierten Tutor/innen durchgeführt werden.

■ www.uni-heidelberg.de/slk/angebot/studiengaenge.html

Kursprogramm „Fit im Studium“ Sommersemester 2017

Weitere Kursangebote finden Sie in unserem Kursprogramm für das Sommersemester 2017 (erhältlich in der Zentralen Studienberatung) und im Internet unter

■ www.uni-heidelberg.de/studium/imstudium/beginn

Auskünfte dazu erhalten Sie in unserem Kursbüro, Telefon 06221 54 7880.