



Probandenaufruf - Studie: Einfluss tryptophanreicher Ernährung auf soziale Kognition

Die Abteilung für klinische Psychologie des Zentralinstituts für Seelische Gesundheit (ZI) sucht **gesunde, rechtshändige Probanden/innen** zwischen **21 und 65 Jahren** für eine Studie, in der die neurobiologischen Effekte von akuter und längerer Einnahme von Tryptophan (eine Aminosäure, die in vielen Lebensmitteln, wie z.B. Kakao, enthalten ist) auf soziale Kognition und emotionale Verarbeitung untersucht werden.

Die Teilnahme an der Studie umfasst:

- ▶ drei Termine am ZI von ca. 2,5 Stunden in einem Zeitraum von ca. fünf Wochen
- ▶ an den Terminen jeweils Messungen im **Kernspintomographen (MRT)**, während denen Aufgaben zur Untersuchung sozialer Kognition gelöst werden sollen
- ▶ das Ausfüllen von **Fragebögen**
- ▶ am ersten und letzten Termin eine **Blut- und Urinabgabe**
- ▶ an den ersten beiden Terminen die Einnahme einer **Kapsel** (vegan) mit 5-Hydroxytryptophan oder eines Placebos
- ▶ zwischen der zweiten und dritten Messung vier Wochen lang an fünf Tagen die Woche Essen eines **Schoko-Riegels** mit Tryptophan oder eines Placebos
- ▶ das Führen eines **kurzen Ernährungstagebuches** (5-10 min pro Tag)

Durch Ihre Teilnahme leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur klinischen Forschung, zum Nutzen zukünftiger Patienten und der Bevölkerung!

Für eine vollständige Teilnahme erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 100€!

Kontakt:

Bei Interesse schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an victoria.komp@zi-mannheim.de und nennen sie uns Ihre Telefonnummer. Wir werden uns dann telefonisch bei Ihnen melden und ein Telefoninterview durchführen, in dem Sie auch weitere Informationen erhalten und Fragen stellen können.

Victoria Komp (E-Mail: victoria.komp@zi-mannheim.de)
Vera Zamoscik (E-Mail: vera.zamoscik@zi-mannheim.de)
ZI, Abteilung für klinische Psychologie
J5, 68159 Mannheim