

KARRIERECOACHING INFOVERANSTALTUNGEN

Studium und kein Abschluss – Berufschancen ohne Examen

In dieser Veranstaltung erhalten Sie Informationen darüber, welche Chancen sich ohne Studienabschluss bieten und welche weiteren Ausbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten es gibt.

Leitung: Petra Kuhn, Agentur für Arbeit Heidelberg,
Hedi Blumer, Zentrale Studienberatung/Career Service

Termin: Mi., 01.02.2016 von 16:00 bis 18:00 Uhr

Es ist keine Anmeldung erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Stipendien-Informationsabend

Sie lernen unterschiedliche Stipendienggeber kennen und erhalten einen Überblick über die verschiedenen Förderprogramme.

Termin: Frühjahr 2017,

Datum wird auf Homepage bekannt gegeben

Ort: Foyer der Neuen Universität, Universitätsplatz

www.uni-heidelberg.de/studium/interesse/finanzierung/stipendieninfo-boerse.html

Veranstaltungsprogramm Career Service

Bereits im Studium den Blick auf eine spätere Berufstätigkeit zu lenken, wird immer wichtiger. Der Career Service unterstützt Studierende hierbei mit einem umfassenden Veranstaltungsprogramm. Die Dozent/innen sind vorwiegend Berufspraktiker/innen, womit die Praxisorientierung des Programms gewährleistet ist. Die Kurse sind kostenpflichtig, die Informationsveranstaltungen kostenfrei.

■ www.uni-heidelberg.de/careerservice

WEITERE ANGEBOTE ANMELDUNG

Einzelberatung

Hier können Sie Ihre individuellen studienbezogenen Anliegen und Themen wie Fachwechsel, Studienorganisation und Lernstrategien klären. Ebenso können Sie mit persönlichen Fragen und Prüfungsschwierigkeiten zu uns kommen. Wir beraten Sie auch gerne bei der Auswahl eines für Sie passenden Kursangebotes oder weiterer unterstützender Maßnahmen.

Terminvereinbarungen: Info-Telefon 06221 54 54 54

Kursangebote in den Fächern

Beachten Sie auch die Kursangebote/Tutorien in Ihrem Fach, die von speziell dafür qualifizierten Tutor/innen durchgeführt werden.

■ www.uni-heidelberg.de/slk/angebot/studiengaenge.html

Anmeldung

Bitte melden Sie sich im Internet über das Online-Formular an

■ www.uni-heidelberg.de/studium/imstudium/beginn

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung per E-Mail mit der Bankverbindung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um frühzeitige Anmeldung wird gebeten.

Kostenbeitrag

Der Kostenbeitrag beträgt 15 Euro pro Kurs. Darin sind Kursunterlagen und Erfrischungen enthalten.

Falls die Kursgebühr ein Hindernis für Ihre Teilnahme an einem Kurs darstellt, wenden Sie sich bitte an

Hedi Blumer, E-Mail: hedi.blumer@zuv.uni-heidelberg.de

Telefon: 06221 54 2141

Veranstaltungsort

Wenn nicht anders angegeben, finden die Kurse statt im:

Seminarzentrum D2, Gebäude 4311

Bergheimer Str. 58 A (Eingang Fehrentzstraße)

69115 Heidelberg

ZENTRALE STUDIENBERATUNG CAREER SERVICE

Hausadresse: Universität Heidelberg
Zentrale Studienberatung/Career Service
Seminarstraße 2 (1. OG)
69117 Heidelberg

Internet: www.uni-heidelberg.de/zentralestudienberatung

SERVICEPORTALE FÜR INFORMATIONEN RUND UMS STUDIUM

Serviceportal: Seminarstraße 2 (EG)
69117 Heidelberg
Mo – Do 10 – 16 Uhr, Fr 10 – 14 Uhr

Info-Telefon: 06221 54 5454
Mo – Do 9 – 16 Uhr, Fr 9 – 13 Uhr

E-Mail: studium@uni-heidelberg.de

Internet: www.uni-heidelberg.de/studium

Stand: August 2016



UNIVERSITÄT
HEIDELBERG
ZUKUNFT
SEIT 1386



FIT IM STUDIUM KURSE FÜR STUDIERENDE IM WINTERSEMESTER 2016/17

ZENTRALE STUDIENBERATUNG
CAREER SERVICE

ZEITMANAGEMENT RHETORIK UND PRÄSENTATION

Rhetorik und Präsentation für Frauen: Aktivierende Referate halten

In dem praxisorientierten Training üben Sie, klar und überzeugend vor anderen zu reden und professionell zu präsentieren. Dabei wird auf Schwierigkeiten eingegangen, die speziell weibliches Kommunikationsverhalten kennzeichnen, z.B. (Körper-)Sprache und Diskussionsverhalten von Frauen.

Leitung: Leander Altenberger, Dipl.-Pädagoge

Dauer: 1 Tag

Termin: Mi., 18.01.2017 von 09:00 bis 18:00 Uhr

Zeit- und Selbstmanagement für Chaoten und Perfektionisten

Dieser Kurs dient der Reflexion des eigenen Zeit- und Selbstmanagements für diejenigen, die beides im Rahmen des Studiums noch nicht ausreichend umsetzen.

Leitung: Leander Altenberger, Dipl.-Pädagoge

Dauer: 1 Tag

Termin: Di., 18.10.2016 von 09:30 bis 17:30 Uhr

Mi., 25.01.2017 von 09:30 bis 17:30 Uhr

Heute lege ich los! Aufschieben war gestern

Wer kennt das nicht? Eigentlich wollte man etwas für die Uni tun, aber dann kam schon wieder etwas dazwischen. Dieser Kurs richtet sich an Studierende, die ihren ganz persönlichen, inneren Schweinehund näher kennenlernen und Ideen entwickeln möchten, wie man ihn an die Leine nehmen kann.

Leitung: Dr. Carina Tuchan, Psychologin M.A.

Dauer: 1 Tag

Termin: Mo., 12.12.2016 von 10:00 bis 18:00 Uhr

Durchstarten zum Ziel – Ihr Weg zum Studienabschluss

„Ich will endlich mit meinem Studium fertig werden!“ Wenn Ihnen auch nicht mehr viel bis zum Studienabschluss fehlt, aber Sie trotzdem nicht so richtig vorankommen, dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Leitung: Sabine Felkel, Dipl.-Psych.

Dauer: 1 Tag

Termin: Fr., 20.01.2017 von 09:00 bis 17:30 Uhr

SOFT SKILLS FÜR DAS STUDIUM

Relax! – Stress konstruktiv bewältigen

Anspannung und Stress hemmen die Lernfähigkeit und die Konzentration. Dieser Kurs richtet sich an Studierende, die lernen möchten, produktiv mit Stress umzugehen.

Leitung: Sabine Felkel, Dipl.-Psychologin

Dauer: 1 Tag

Termin: Mo., 23.01.2017 von 09:00 bis 17:30 Uhr

Besser konzentriert - Hilfreiche Strategien für den Studienalltag

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie sich vor täglichen Ablenkungen schützen und wie Sie vorgehen, um Ihre Aufmerksamkeit konzentriert auf die jeweils anstehende Aufgabe zu richten.

Leitung: Leander Altenberger, Dipl.-Pädagoge

Dauer: 3 Nachmittage

Termin: Mo., 28.11.; Mi., 14.12. und Mi., 21.12.2016,

jeweils von 15:00 bis 18:00 Uhr

Feel good: Mit mehr Energie & Gelassenheit durch den Studienalltag

Woran merken Sie, dass es Ihnen zu viel wird? Was können Sie dagegen tun? Lernen Sie Prioritäten zu setzen, sich selbst zu motivieren und Energie aus Ihren Lebensbereichen zu ziehen.

Leitung: Julia Middelman, Dipl.-Pädagogin

Dauer: 1 Tag

Termin: Do., 19.01.2017 von 09:00 bis 17:30 Uhr

Motivation fällt nicht vom Himmel - Mit frischem Wind lernen und arbeiten

Dieser Kurs richtet sich an Studierende, die lernen möchten, Ziele aktiv und erfolgreich anzugehen. In diesem Kurs lernen sie Selbstmotivation und Erfolgsintelligenz zu entwickeln bzw. zu stärken.

Leitung: Hedi Blumer, Pädagogin M.A.

Dauer: 1 Tag

Termin: Fr., 21.10.2016 von 09:00 bis 16:30 Uhr

PRÜFUNGSVORBEREITUNG

Fit für den Studienstart – Wie finde ich meinen Lernstil

In diesem Workshop reflektieren Sie Ihr Lernverhalten und entwickeln individuelle Strategien, die Sie im Studienalltag anwenden können. Sie lernen verschiedene Lerntechniken kennen und erarbeiten, wie Sie Ihre Lernphasen optimal gestalten.

Leitung: Julia Middelman, Dipl.-Pädagogin

Dauer: 3 Vormittage

Termin: Fr. 25.11., Fr., 02.12. und Fr., 09.12.2016

jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr

Prüfungstress bewältigen

Dieser Kurs wendet sich an Studierende, die in Prüfungssituationen mit Nervosität und Aufregung zu kämpfen haben und sich dadurch in ihrer Leistung beeinträchtigt fühlen. Ziel dieses Kurses ist es, zu lernen, sich aktiv mit der Prüfungssituation auseinanderzusetzen und Wege zu deren konstruktiver Bewältigung zu finden.

Leitung: Hedi Blumer, Pädagogin M.A.

Dauer: 1,5 Tage

Termin: Do., 15.12.2016 von 13:30 bis 17:00 Uhr und

Fr., 16.12.2016 von 09:00 bis 17:00 Uhr

Schreibwerkstatt – Gemeinsam zum Ziel!

Möchten Sie Ihrem Schreibprojekt neuen Schwung geben? In dieser Schreibwerkstatt haben Sie die Gelegenheit vom Austausch, der Unterstützung und den Anregungen anderer „Schreiber“ zu profitieren. Das Angebot richtet sich an alle, die Schreibprojekte im Sommersemester beginnen oder abschließen möchten. Die Werkstatt besteht aus vier Präsenzterminen und zusätzlichen individuellen Treffen mit einem Schreibpartner aus dem Kurs.

Leitung: Julia Middelman, Dipl.-Pädagogin

Dr. Carina Tuchan, Psychologin M.A.

Dauer: 4 Vormittage

3 individuelle Treffen mit Schreibpartner

Termin: Mo., 07.11., 05.12.2016, 09.01., 06.02.2017

jeweils von 10:00 bis 12:00 Uhr,

außer 07.11. 10:00 bis 14:00 Uhr

Ort: Universitätsbibliothek Heidelberg

Plöck 107-109

69117 Heidelberg

METHODENKOMPETENZEN

Effizienter lernen und Zeitmanagement*

Die Teilnehmer/innen lernen in diesem Kurs, – verschiedene Strategien und Techniken des selbst gesteuerten Lernens sowohl in Lehrveranstaltungen als auch im Eigenstudium effizient einzusetzen

– die drei grundlegenden Aufgaben des Zeitmanagements (Work-Life-Balance, operatives Zeitmanagement, Selbstmotivation) angemessen zu erfüllen

– ihre eigenen Stärken und Lernbedarfe einzuschätzen

Leitung: a) Pia Martin, Tutorin

b) Clemens Rade, Tutor

Dauer: 2 Tage

Termin: a) Sa., 17.12.2016 und So., 18.12.2016

b) Sa., 11.02.2017 und So., 12.02.2017

jeweils von 09:00 bis 18:00 Uhr

Präsentieren und wissenschaftliches Schreiben*

Die Teilnehmer/Innen lernen in diesem Kurs, – Präsentationen kommunikativ und nachhaltig zu gestalten und dabei verschiedene Qualitätsaspekte (Adressatenbezug, Aufbau, Visualisierung, Körpersprache/Stimme) angemessen zu berücksichtigen

– Texte und Hausarbeiten entsprechend den Prinzipien des wissenschaftlichen Schreibens zu verfassen und dabei den eigenen Schreibprozess sinnvoll zu steuern

– ihre eigenen Stärken und Lernbedarfe einzuschätzen

Leitung: a) Amelie Hirsch, Tutorin

b) Claudia Behrendt, Tutorin

Dauer: 2 Tage

Termin: a) Sa., 22.10.2016 und So., 23.10.2016

b) Sa., 05.11.2016 und So., 06.11.2016

jeweils von 09:00 bis 18:00 Uhr

* Dieser Kurs ist kostenfrei. Es besteht die Möglichkeit 1 ECTS-Punkt für „Übergreifende Kompetenzen“ zu erwerben. Die Leistungspunkte werden vom Fach entsprechend der Prüfungsordnung auf der Grundlage der Teilnahmebescheinigung/Modulbeschreibung vergeben.