



# Studie zu Gedanken, Stimmung und Stress bei Frauen mit natürlichem Zyklus

## Probandenaufruf

Gesucht werden **Frauen mit prämenstruellen Beschwerden**, die in den Tagen vor ihrer Menstruation unter deutlichen Stimmungsschwankungen leiden sowie **gesunde Frauen** ohne die beschriebenen Beschwerden.

Die Teilnehmerinnen sollten zwischen 20 und 40 Jahre alt sein, einen regelmäßigen Zyklus aufweisen (Dauer 22 bis 34 Tage), in den letzten sechs Monaten nicht schwanger gewesen sein oder gestillt haben und in den letzten drei Monaten keine hormonelle Empfängnisverhütung benutzt haben.

### Zur Studienteilnahme gehören:

- ▶ Zwei diagnostische Interviews und das Ausfüllen einiger Fragebögen im Abstand von vier Monaten
- ▶ Durchführung eines Ovulationstests zur Bestimmung des Eisprungs
- ▶ vier zweitägige Messungen im Alltag (Tage verteilt über einen Monat), bei der die Teilnehmerinnen gebeten werden, an den jeweiligen Tagen über ein Smartphone wiederholt Einschätzungen zu ihren Gedanken und Gefühlen vorzunehmen und Speichelproben für eine Stresshormonmessung abzugeben

Für die Teilnahme wird eine **Aufwandsentschädigung bis zu 130 Euro** gezahlt.

### Kontakt:

Theresa Beddig, M-Sc.-Psychologin  
E-Mail: [theresa.beddig@zi-mannheim.de](mailto:theresa.beddig@zi-mannheim.de)  
Telefon: 0621 1703-6343