



Probandenaufruf - Studie SLEDGE EXPRESS

Das Zentralinstitut für Seelische Gesundheit (ZI) sucht für die Studie SLEDGE EXPRESS aktuell gesunde Probanden im Alter zwischen 18 und 80 Jahren, die bereit sind, einmalig an einem Schlafentzug (immer in der Nacht von Dienstag auf Mittwoch) teilzunehmen.

Dabei werden insbesondere **weibliche Probandinnen** von **40 bis 80 Jahren**, sowie **männliche Probanden** von **18 bis 40 Jahren** gesucht. Als Ausschlusskriterium sind lediglich psychiatrische Erkrankungen sowie Nachtschichtarbeit zu nennen.

Der zeitliche Aufwand umfasst dabei folgende Punkte:

- ▶ **Telefoninterview** am Montag vor dem Schlafentzug
- ▶ **Voruntersuchung** und **Blutentnahme** an einem Dienstagmorgen
- ▶ **Schlafentzug** in betreuten Gruppen in der Nacht von Dienstag auf Mittwoch mit anschließender **Blutentnahme** am Mittwochmorgen
- ▶ **Blutentnahme** am Donnerstagmorgen
- ▶ Das Sammeln von **Urinproben** in den Nächten von Montag auf Dienstag und von Dienstag auf Mittwoch
- ▶ Das Ausfüllen einfacher **Fragebögen** sowie das Sammeln von **Speichelproben** (von Dienstagmorgen bis Mittwochabend)

Der Aufwand wird mit einer Entschädigung von **200 Euro** vergütet.

Kontakt

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit
Wissenschaftliches Schlaflabor
J5, 68159 Mannheim

Bei Rückfragen oder Interesse (auch bei interessierten Personen im Bekanntenkreis) stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

E-Mail: nina.trautmann@zi-mannheim.de