



# Studie zur Depression

## Probandenaufruf

Depression ist eine der am häufigsten auftretenden psychischen Erkrankungen. 21-24% sind schätzungsweise mindestens einmal in ihrem Leben davon betroffen (Wittchen & Uhmam, 2010). Kennzeichnend für Depressionen sind ein andauerner trauriger Zustand, Interessenlosigkeit, Hoffnungslosigkeit, negatives Denken und Schuldgefühle. Häufig treten auch körperliche Symptome wie Schlafstörungen, Schmerzen und ständige Erschöpfung auf.

Chronische Schmerzen und Depression treten bei etwa 40-70% aller Patienten gemeinsam auf. Sie beeinträchtigen nicht nur das normale Leben stark, sondern haben auch große Auswirkungen auf die Genesungswahrscheinlichkeit (Garcia-Cebrian et al., 2006).

Um zu erforschen, warum Schmerzen und Depressionen so häufig gleichzeitig auftreten führen wir am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit eine Studie durch, bei der wir die Schmerzwahrnehmung und -hemmung bei Probanden mit chronischen Schmerzen und bei Probanden mit Depression mit Hilfe der Magnetresonanztomografie untersuchen.

Für diese Studie suchen wir zur Kontrolle noch dringend Probanden mit akuter Depression, die nicht an chronischen körperlichen Schmerzen leiden.

Die Teilnahme an der Studie umfasst zwei Termine. Bei einem ersten Termin von ca. drei Stunden untersuchen wir die Schmerzschwellen der Probanden für verschiedene Reize und führen mit den Teilnehmern kurze Interviews. Bei einem weiteren Termin von ca. 2,5 Stunden werden erneut Schmerzreize appliziert, um die neuronalen Korrelate der Schmerzwahrnehmung und -hemmung zu untersuchen. Die Schmerzstimulation ist immer nur kurz und an die individuelle Schmerzschwelle angepasst, d.h. auf jeden Fall aushaltbar.

Wenn Sie an akuter Depression ohne Schmerzen leiden und an einer Teilnahme interessiert sind melden Sie sich bitte per E-Mail an [pia.schneider@zi-mannheim.de](mailto:pia.schneider@zi-mannheim.de) oder mit dem Stichwort „Schmerzwahrnehmung Depression“ auf unserem Probandentelefon unter **0621 1703-6321**.

Zentralinstitut für Seelische Gesundheit,  
J 5 · 68159 Mannheim