



# HERZLICH WILLKOMMEN ZUR FRAUENVERSAMMLUNG

8. März 2022, 12:30–15:30 Uhr



# Programm

- 12:30 Uhr Ankommen und Begrüßung
- 12:45 Uhr Informationen des Personalrates
- 13:00 Uhr *Psychische Gesundheit* - Clara Michel, M.Sc. Psychologin
- 14:30 Uhr Universitätsinterne Unterstützungsangebote
- 15:00 Uhr Verabschiedung durch den Kanzler, Dr. Holger Schroeter

## *Psychische Gesundheit*

Clara Michel,  
Psychologin M.Sc.



# Universitätsinterne Unterstützungsangebote

- Betriebliche Psychosoziale Beratungsstelle
- Beratung zu Konflikten am Arbeitsplatz
- MHFA Helferinnen / Pflegelotsinnen
- Internes Bildungsprogramm / BGM / Universitätssport

- **Betriebliche Psychosoziale Beratungsstelle**

Diplom Psychologin Annette Bellm



- <https://www.klinikum.uni-heidelberg.de/organisation/zentrale-einrichtungen/betriebsaerztlicher-dienst/leistungsspektrum/psychosoziale-beratung>

- **Beratung zu Konflikten am Arbeitsplatz**

**Dr. Nele Awad-Poppendiek**

Dual Career Service, Abt. 5.3

Tel.: +49 6221 54-12536

[nele.awad-poppendiek@zuv.uni-heidelberg.de](mailto:nele.awad-poppendiek@zuv.uni-heidelberg.de)

[https://www.uni-heidelberg.de/einrichtungen/verwaltung/personal/d5\\_3.html](https://www.uni-heidelberg.de/einrichtungen/verwaltung/personal/d5_3.html)



# **Beratungsangebot zu Konflikten am Arbeitsplatz**

**Abteilung für Personalentwicklung  
und Dual Career Service, Berufsausbildung (5.3)**

# Zielgruppe

## Wer kann sich an mich wenden?

- Alle Mitarbeiter\*innen und Führungskräfte der Universität
- (nicht Universitätsklinik), die
- selbst einen Konflikt am Arbeitsplatz haben (z.B. mit Kolleg\*innen, Vorgesetzten)
- sich an ihrem Arbeitsplatz von einem Konflikt Anderer betroffen fühlen
- Führungskräfte, die sich Unterstützung für Konflikte in ihrem Team wünschen



# Angebot

- **Ziel:**
- Konfliktlösung
- Erleichterung durch Eröffnung von Handlungsmöglichkeiten => Handlungsfähigkeit
- **Angebot:**
- Gespräch zur Orientierung/ Selbstklärung
- Planung nächster Schritte (z.B. Vermittlung von externen Coaches und Mediator\*innen)
- **Wichtig zu wissen:**
- Schweigepflicht
- Sie entscheiden!
- kostenfrei

# Konflikt-Coaching

## Vermittlung eines externen Konflikt-Coaches, meist 1-3 Sitzungen

### Sinnvoll, wenn...

- Sie nur für sich am Konflikt arbeiten wollen
- Die andere Konfliktpartei nicht an einer Lösung interessiert ist
- Niemand davon erfahren soll

### Finanzierung:

- Selbst
- Einrichtung

# Konflikt-Mediation

**Vermittlung externer Mediator\*innen (Kooperation mit Heidelberger Institut für Mediation), meist 2-4 Sitzungen**

**Sinnvoll, wenn...**

- Alle Parteien den Konflikt lösen wollen
- Der Konflikt inhaltlich „mediationsfähig“ ist

**Finanzierung:**

- i.d.R. durch Einrichtung
- im Einzelfall durch Abt. für Personalentwicklung

# Angebot im Internen Bildungsprogramm

- Seminare und Praxiswerkstätten zum Thema
  - Buchbar unter: [www.uni-heidelberg.de/bildungsprogramm](http://www.uni-heidelberg.de/bildungsprogramm)
  - Rubrik Konfliktkompetenz
- 
- Wir freuen uns über Ideen und Anregungen zu Kursen, die Ihnen wichtig sind!

- **Dr. Nele Awad-Poppendiek**
  - 06221/54 12536
- [nele.awad-poppendiek@zuv.uni-heidelberg.de](mailto:nele.awad-poppendiek@zuv.uni-heidelberg.de)
  - Homepage: in Arbeit
- **Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme!**

# ***MHFA Ersthelferinnen***



Susen Pätzold

54-8272



[susen.paetzold@personalrat.uni-heidelberg.de](mailto:susen.paetzold@personalrat.uni-heidelberg.de)

Sandra Suhm

54-3660



[sandra.suhm@ZUV.Uni-Heidelberg.de](mailto:sandra.suhm@ZUV.Uni-Heidelberg.de)



Susen Pätzold

Sandra Suhm

Imke Veit-Schirmer



54-15350

Silke Bender

54-8478

[Veit-Schirmer@ZO.Uni-Heidelberg.de](mailto:Veit-Schirmer@ZO.Uni-Heidelberg.de)


[S.Bender@OCI.Uni-Heidelberg.de](mailto:S.Bender@OCI.Uni-Heidelberg.de)

<https://www.uni-heidelberg.de/einrichtungen/organe/bfc/familie/pflegelotsen.html>

- **Internes Bildungsprogramm / BGM / Hochschulsportsport**  
**Uni bewegt**

<https://www.uni-heidelberg.de/de/beschaefigte-in-wissenschaft-verwaltung-und-technik/attraktive-rahmenbedingungen/uni-bewegt>



The seal of the University of Heidelberg is a circular emblem. It features a seated figure on the left, likely a saint or a historical figure, holding a book. To the right of the seated figure is a kneeling figure, possibly a student or a donor, holding a book. The background of the seal is filled with intricate Gothic architectural details, including spires and windows. The entire seal is rendered in a light red color against a dark red background.

# **Verabschiedung durch den Kanzler der Universität Heidelberg**

**Dr. Holger Schroeter**

***Ihnen allen einen schönen Frauentag und bis zum  
nächsten Jahr***

UNIVERSITÄT  
HEIDELBERG  
Zukunft. Seit 1386.

