

|   |
|---|
| Veranstaltung am 15. Dezember 2010 : Zeitmanagement für<br>studierende Eltern |
|---|

Gerade für studierende Eltern ist eine gute Zeitorganisation die Grundvoraussetzung, um Familie und Studium erfolgreich und so wenig Kräfte aufreibend wie möglich miteinander zu verbinden. Deshalb bietet das Gleichstellungsbüro der Universität Heidelberg in Kooperation mit dem Zentrum für Studienberatung und Weiterbildung (ZSW) die innerhalb der Arbeitsgruppe „Vereinbarkeit von Studium und Familie“ konzipierte Veranstaltung „Zeitmanagement für studierende Eltern“ an:

**Am Mittwoch, 15. Dezember 2010**

**von 9:00 bis 17:30 Uhr**

**in den Räumen der Heidelberger Dienste GmbH / Bündnis für  
Familie Heidelberg.**

Eine kluge Zeiteinteilung, ein umsichtiges Vorgehen bei der Zeitplanung, Methoden für den Umgang mit Unvorhergesehenem und mit Zeitfressern – das sind einige Stichworte aus dem Seminarprogramm. Hedi Blumer und Oliver Orth vom Zentrum für Studienberatung und Weiterbildung der Universität Heidelberg leiten den Workshop und vermitteln Strategien für ein gutes Zeitmanagement, das es Eltern ermöglicht, die Balance zwischen Studium und Familie zu finden. Im Rahmen der Veranstaltung werden praktische Tipps für den Alltag von den Referenten, aber auch von den Elternpaaren füreinander gegeben. Auch sollen die TeilnehmerInnen Gelegenheit bekommen, über bewusste Zeitinvestitionen und identifizierbare Zeitfresser zu reflektieren, für die in Gruppenarbeiten und Plenumsdiskussionen Lösungen erarbeitet und ihre Anwendungsmöglichkeiten für die individuellen Lebenslagen besprochen werden.

Die Veranstaltung ist als Angebot für die ganze Familie konzipiert und deshalb wird den ganzen Tag lang Kinderbetreuung angeboten.

Interessierte werden gebeten sich per E-Mail an das Gleichstellungsbüro der Universität Heidelberg zu dem Seminar anmelden.

Die Veranstaltung ist auf 12 TeilnehmerInnen begrenzt.

**Kontakt:**

Gleichstellungsbüro der Universität Heidelberg  
Hauptstraße 126  
69117 Heidelberg

Tel.: 0 62 21 - 54 76 97

E-Mail: [gleichstellungsbuero@urz.uni-heidelberg.de](mailto:gleichstellungsbuero@urz.uni-heidelberg.de)