



Blutweiderich



Mädesüß

Birgit Dörffel-Hemm

Diplom-Biologin, Natur- und Umweltpädagogin, Lehrbeauftragte für Naturheilverfahren an der Universität Heidelberg, Geopark-vor-Ort-Bergleiterin

Sonntag, 15.05.2021, 11.00 Uhr – 12.00 Uhr

Heil- und Wildkräuterführung entlang des Neckarufers

Das Neckarufer beherbergt zahlreiche Pflanzen, die sich für raffinierte und gesunde Zubereitungen eignen. Selbst der Japanische Knöterich, der als invasiver Neophyt gefürchtet ist, lässt sich vielseitig in der Küche verwenden. Auch zu Heilzwecken wie z. B. bei der alternativen Borreliosebehandlung, wird er eingesetzt. Lassen Sie sich überraschen, wie viele botanische Schätze sich in der Ufervegetation verbergen. Der Zeitpunkt ist gerade ideal, da Blutweiderich, Sumpfziest, Mädesüß, Echte Engelwurz, Rossminze und viele andere botanische Besonderheiten in voller Pracht entwickelt sind. Sie erhalten Informationen über Inhaltsstoffe, gesundheitsfördernde Wirkungen und Rezeptvorschläge.

Auch für Familien mit Kindern ab 8 Jahren geeignet. Bei Nieselregen findet die Veranstaltung statt, bei Starkregen fällt sie aus.

Treffpunkt: Heidelberg-Neuenheim, Uferstraße 68, an der Litfaßsäule bzw. am Toilettenhäuschen. Hier trifft die Posseltstraße auf die Uferstraße