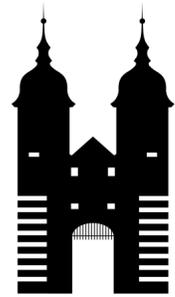


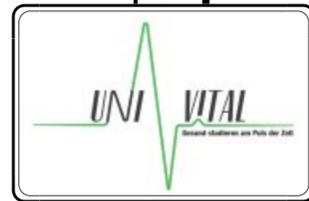
Bewegt in Heidelberg



angeleitetes
Bewegungsangebot
in Kleingruppen

anmeldungspflichtiges Angebot im SoSe

*Bewegungsförderung in
Heidelberg*



@univital_heidelberg

heiMOVE



UNIVERSITÄT
HEIDELBERG
ZUKUNFT
SEIT 1386

ACTIVE WEEKS

- vielfältige & spannende Aufgaben
- Wissenswertes zum Thema Bewegung
- keine Verpflichtung, viele Möglichkeiten

"Bewegt durch den Studienalltag"



#motivatoHR



"Dein Audio-Coach!"

Jeden Dienstag ein neues Workout
Bewegungs- und Sportangebot
Für Beginner und Fortgeschrittene

"Geht ins Ohr, macht dich fit"



www.move-maker.de

*Sitzzeitenunterbrechung
im homeoffice*



Bewegungsaufgaben
6 Wochen
Bewegungs-Kanal



Personal Training

#bepartofthemovement

individuelles Online-Training
mit deinem Coach Imre

professionelles, kostenpflichtiges
Training in Kleingruppen



MOVE MAP

"Heidelberg bewegt erleben"

aktive Bewegungspausen
kurz, motivierend,
abwechslungsreich



MOVE BREAKER