



# PERSÖNLICHE STANDORTBESTIMMUNG DER BLICK NACH INNEN

## ÜBER WELCHE FÄHIGKEITEN UND STÄRKEN VERFÜGEN SIE?

Denken Sie hierbei nicht nur an die Schulfächer, sondern auch an Ihre Hobbies und Ihre Freizeitgestaltung. Vielleicht haben Sie auch schon gejobbt und festgestellt, was Ihnen im Nebenjob oder Praktikum eher leicht fällt und Spaß macht?

Was können Sie gut? Was machen Sie gerne?

In welcher Situation waren Sie besonders stolz auf sich und warum?

Welche fachlichen (z.B. Sprachkenntnisse), methodischen (z.B. Organisationstalent), sozialen Kompetenzen (z.B. Kommunikationsstärke) und Selbstkompetenzen (z.B. Selbstständigkeit, Flexibilität) haben Sie?

fachliche Kompetenzen:	methodische Kompetenzen:
soziale Kompetenzen:	Selbstkompetenzen:



**WAS INTERESSIERT SIE?**

Wie verbringen Sie am liebsten Ihre Freizeit? Welchen Aktivitäten gehen Sie oft und gerne nach? Was lernen Sie schnell und mühelos? Welche Artikel lesen Sie in Zeitungen und Zeitschriften wirklich gerne? Womit können Sie sich beschäftigen und merken gar nicht, wie die Zeit vergeht? Worüber unterhalten Sie sich gerne mit anderen?

**IHRE PERSÖNLICHKEIT – WER SIND SIE?**

Mit welchen Eigenschaftswörtern würden Sie sich selbst beschreiben? Worin unterscheiden Sie sich von anderen? Wer/welche Person würden Sie gerne sein? Wodurch zeichnet sich diese Person aus? In welchen Bereichen haben Sie sich in den letzten Jahren verändert?

## **PERSÖNLICHE UND BERUFLICHE WERTE UND ZIELE – WIE STELLEN SIE SICH IHRE ZUKUNFT VOR?**

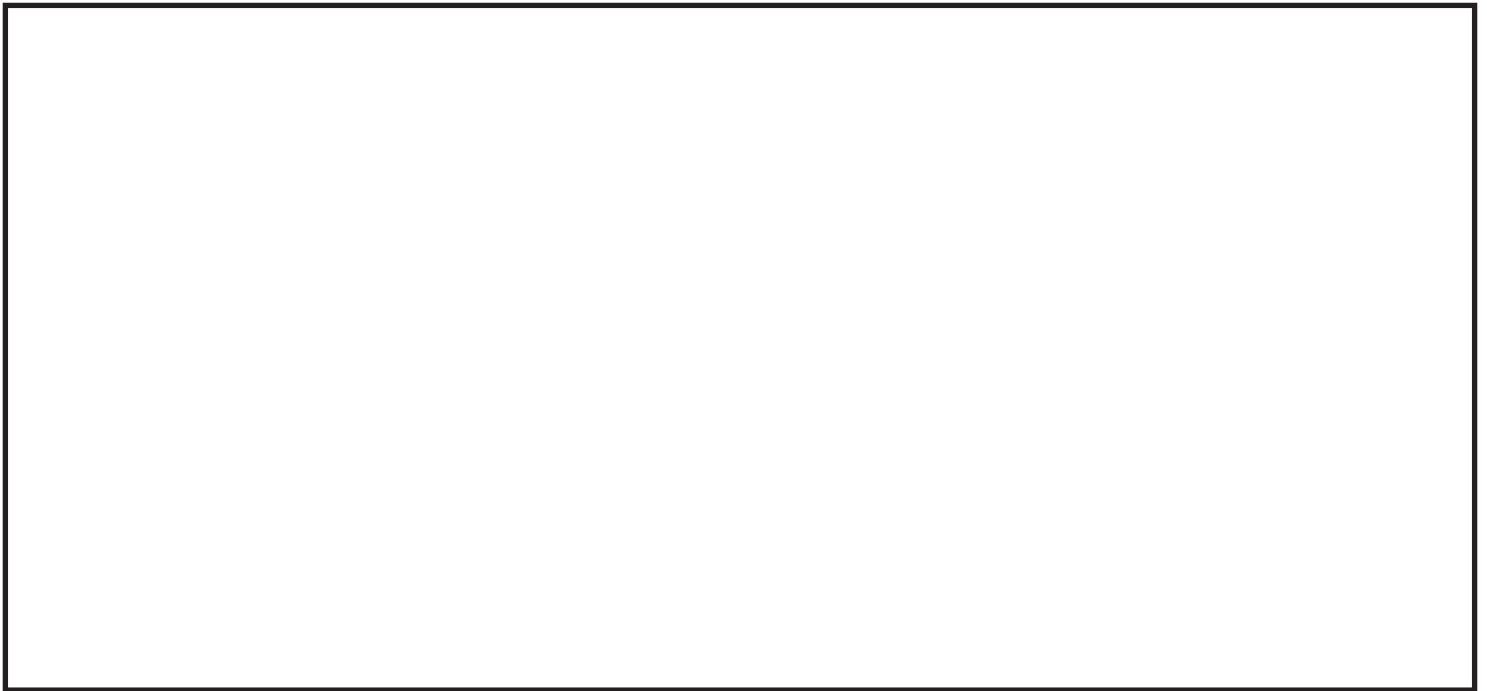
Unsere Werte bezeichnen das, was uns in der Arbeit und allgemein im Leben wichtig ist. Unsere Werte und Ziele beeinflussen unser Verhalten und unsere Entscheidungen.

Was ist Ihnen wichtig im Leben? Wie soll das Verhältnis zwischen Beruf, Freizeit und Familie/Freunden in Ihrem Leben gestaltet sein? Welche Bedeutung haben für Sie zum Beispiel Dinge wie Abwechslung, Herausforderung, Sicherheit, Abenteuer, Humor oder Gerechtigkeit? Wofür möchten Sie arbeiten? Was möchten Sie in Zukunft einmal erreichen?

Wie soll Ihr Leben in 10 Jahren aussehen?

**BERUFLICHE ZUKUNFT – WAS WÜNSCHEN SIE SICH FÜR DEN BERUF?**

Haben Sie einen Traumberuf? Was macht Ihren Traumberuf aus? Welchen Traumberuf hatten Sie als Kind? Welche Fachbereiche interessieren Sie? Welche Tätigkeiten möchten Sie gerne ausüben? Welche Bedingungen sollen an Ihrem Arbeitsplatz gegeben sein? Wie würde ein idealer Arbeitstag für Sie aussehen? Welche beruflichen Tätigkeiten von Menschen aus Ihrem Umfeld erscheinen Ihnen interessant und warum?



Es kann auch sein, dass Sie noch keine genaue Vorstellung davon haben, wie Ihre berufliche Zukunft aussehen kann. Oft entwickeln sich Berufsideen erst im Studium und/oder während Praktika.